

ひだまり

令和6年11月15日

vol.87

室賀の里グループだより

●発行：室賀の里グループ 〒386-1541 上田市上室賀19番地 TEL.0268-31-0002



ご利用者様の作品



おなじみ
東京の
バスガール???



割烹着ダンサーズ
「買い物ブギ」



おっさんふたりの
和風
ダンシングヒーロー



室賀大正琴
レディースです

室賀デイサービスセンターでは、9月9日(月)～9月14日(土)の一週間毎日、敬老会の余興として職員が一丸となって演舞や仮装、合奏などを披露しました。ご利用者様からは「毎年、楽しみにしています」「嬉し涙が止まらない」「ここだけで終わるのもったいないね」などのお声をいただきました。(関連記事は6ページに)



室賀の里

9月10日(火)

あの「しまむら」さんが 室賀の里にやって来た!

室賀の里の2階大会議室に、たくさんの衣料品が並びました。タオル類やクッションなどもあり、見ごたえ充分。

ご利用者にとって好きなものを自分で選ぶことは大きな喜びの一つです。

普段あまり外出できないご利用者の方々も目を輝かせ、お買い物を楽しまれていました。



店員さんのおすすめは？



いっぱい買いました。戸



肌触りがいいねえ。

これお似合いになりますよ。

付添いの職員も張り切ります。



さあ、買うわよ〜。



いい色ね。

ボランティアさんに 名前つけをお願いしました。



名前つけ



この服どうかしら？



会場いっぱいたくさんの洋服が並びました。

ご利用者の皆様がいり物を楽しまれたのと同時に、個人の持ち物が特定できるよう、ひとつひとつの品に名前つけが必要になります。

川西公民館ボランティア様、上室賀ボランティア様のお力を借りて、それぞれの名前が付けられた物がご利用者様の元へ届けられました。

皆さんとてもいい笑顔です。



お祭り定番のたこ焼き、焼き鳥、綿あめ、冷たくいかにき氷を食べ、夏祭りを楽しみました。ご利用者の皆様もハッピーを着て、夏祭りを一緒に盛り上げてくれました。

納涼祭

8月6日(火)



楽しんでいます！



かき氷を食べるのが楽しみ!!



特製たこ焼きが人気です。



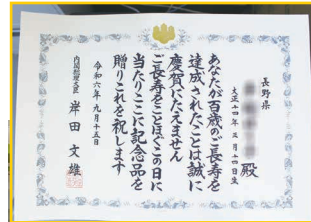
シロップはたっぷり

特 養

敬老会

10月14日(月)祝

ご利用者の長寿を祝い、敬老会を開催しました。
 今年は米寿の方が2名、白寿の方が2名、100歳以上の長寿の方が8名計12名の方々をお祝いしました。
 職員の余興では、室賀の里劇団のオリジナル劇「桃太郎」室賀の里は僕が守る！〜を一緒に歌ったり手拍子をさ
 れ楽しみました。
 昼食は豪華なお祝いメニューでご利用者の皆様も喜ばれていました。



◀ 100歳を迎えられた
 ご利用者に届きました。



桃太郎

～室賀の里は僕が守る!～

ヒョイツ!!
 軽やかにかわします。



お一人暮らしの強い味方！

上田市には、

お一人暮らしの高齢者や要支援・要介護認定を受けた方を含む、高齢者だけで暮らしている世帯などに対して、緊急通報装置のレンタルを助成する制度があります。

ペンダント型通報装置

子機(ペンダント)ボタンを押すとあんしんセンターにつながります。



鍵ホルダー

自動通報を保留し、外出時の誤報を防止するための機器です。

自宅の鍵に装着し、外出時に鍵ホルダーを持って安否確認センサーから約50m離れると、自動的に「鍵をかけて外出不在」と判断します。旅行等の際、「あんしんセンター」への連絡は不要です。



緊急通報装置本体



相談

※ 同一敷地内に親族が居住している場合は、原則として設置の対象外となります。

本体の相談ボタンを押すと、「あんしんセンター」につながります。看護師や臨床心理士、管理栄養士などに生活や健康などについて気軽に相談できます。

緊急

緊急ボタンやペンダントのボタンを押すと「あんしんセンター(※)」につながります。状況に応じて消防署へ通報したり事前に登録した親族や近隣の協力者へ連絡します。状況に応じて救急車への出動要請も行います。

※「あんしんセンター」とは、緊急通報装置の委託事業者「ALSOK あんしんケアサポート(株)」の受信センターの通称名です。

安否確認センサー



人の動きを感知するセンサーです。けがや病気で長時間動けなくなった場合、生活リズムの異常を感知し自動的に「あんしんセンター」に通報します。

緊急通報装置

① 緊急通報装置本体・ペンダント型通報装置・火災報知器を設置した場合

… 261円/月

② ①の機器に加えて、安否確認センサー(鍵ホルダー付き)を設置した場合

… 523円/月

設置を希望される方は、

上田市高齢者介護課 (Tel: 23-5131)

もしくは、

川西地域包括支援センター (Tel: 26-1172)

へご連絡ください。

ご相談・お問い合わせは

川西地域包括支援センター

TEL 26-1172

室賀デイサービスセンター



懐かしの曲であの頃を思い出します。



おっかさん
ここが室賀よ



松花堂弁当



見た目、おいしさ、ボリューム大変喜ばれました。



デザートフルーツ水ようかん
で ホットひと息。

感染予防対策のため、余興出演時のみはマスクを外しましたが、
十分な距離をとり、それ以外のご利用者様、職員にもマスク着用を徹底し、十分に注意しながら行ないました。



週単位で、予定献立表を掲示しています。

10月17日には年に一度のお楽しみ、松茸メニューが登場しました。食事は元気の源です。季節に合ったイラストを添え、ご利用者の皆様に食事を楽しみにしていただけるよう工夫しています。



予定献立表

<p>ご飯 肉と秋野菜のグラタン 三色サラダ 大根のスープ 黄椎コンポート</p> <p>2.8g エネルギー 461 Kcal 食塩 2.4g エネルギー 443</p>	<p>松茸ご飯 筑前煮 オクラの白和え 花魁のお吸い物 梨</p> <p>食塩 3.1g エネルギー 438 kcal 食塩 2.7g エネルギー 389 Kcal</p>	<p>ご飯 おでん キャベツとわかめ みそ汁(ほうれい)</p> <p>食塩 2.4g エネルギー 593 Kcal 食塩 2.8g エネルギー 496 Kcal</p>
<p>ご飯 鶏肉と秋野菜のグラタン 三色サラダ 大根のスープ 黄椎コンポート</p> <p>2.8g エネルギー 461 Kcal 食塩 2.4g エネルギー 443</p>	<p>松茸ご飯 筑前煮 オクラの白和え 花魁のお吸い物 梨</p> <p>食塩 3.1g エネルギー 438 kcal 食塩 2.7g エネルギー 389 Kcal</p>	<p>ご飯 おでん キャベツとわかめ みそ汁(ほうれい)</p> <p>食塩 2.4g エネルギー 593 Kcal 食塩 2.8g エネルギー 496 Kcal</p>
<p>ご飯 肉と秋野菜のグラタン 三色サラダ 大根のスープ 黄椎コンポート</p> <p>2.8g エネルギー 461 Kcal 食塩 2.4g エネルギー 443</p>	<p>松茸ご飯 筑前煮 オクラの白和え 花魁のお吸い物 梨</p> <p>食塩 3.1g エネルギー 438 kcal 食塩 2.7g エネルギー 389 Kcal</p>	<p>ご飯 おでん キャベツとわかめ みそ汁(ほうれい)</p> <p>食塩 2.4g エネルギー 593 Kcal 食塩 2.8g エネルギー 496 Kcal</p>

10月14日は特養敬老会です！
お祝いのお膳をご用意しますのでお楽しみに♪

川西地区民生児童委員の皆さんとの交流会
10月10日(木)



川西地区民生児童委員の方々が室賀デイサービスセンターで歌や演奏を5年ぶりに披露して下さいました。“信濃の国”に合わせて体を動かしたり、マンドリン演奏では“少年時代”などを弾いて下さいました。演奏後には「ブラボー！」の声がご利用者の方から上がり、楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。



たくさんのリンゴのご寄付も頂きました。ありがとうございました。

2024 国際福祉機器展を見て

施設長 村上 恒夫

新型コロナウイルスの警戒から開催中止や不参加が続いていた国際福祉機器展でしたが、今年は最新見守り機器や介護ロボット等の最新モデルを見るため開催初日に参加致しました。

メンバーは施設長村上・事務長清水・介護主任小松・同熊野、の4名。

東京ビッグサイトの広い会場でしたが、午前中はポイントを絞り全員で見守り機器の説明を受け、午後は自由行動で各自興味のある展示品を見て回りました。

職員の負担軽減とご利用者の正確な状態把握のために導入に向けての検討を始めたいと思っています。



異動職員紹介



勝本 悠希
介護員

9月から、しいのみ療護園より室賀の里に異動となりました。これから皆様の助けになれるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。

新入職員紹介



西山 真耶
看護師

10月より室賀の里で働かせて頂いています。早く職場や業務に慣れるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



塚田 洋子
介護員・清掃担当

4月から室賀の里で勤務しています。ご利用者様が気持ち良く過ごせるように頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

苦情のある方はこちらまで

苦情を言いたいが、施設に直接は「ちょっと」という方はこちらまで。秘密は厳守いたします。

(福)上田しいのみ会 第三者委員

湯本 孝一 ☎ 026-272-4212

師川 敦子 ☎ 0268-25-3363

日野 芳子 ☎ 0268-36-3443

お年寄りに関するご相談窓口

◆介護が必要（要介護1以上）
室賀の里いきいき介護センター
(在宅介護支援) ☎ 31-0006

◆介護の総合相談
介護は必要ないがこの先心配(介護予防～要支援1・2)
川西地域包括支援センター
上田市小泉769-3番地 ☎ 26-1172

◆介護・福祉のことなら
介護・福祉相談センター「かわにし」
上田市小泉769-3番地 ☎ 75-8008

※掲載させていただいている方の顔写真、氏名はご本人の了解をいただいております。

何かお気づきの点がありましたら、☎ 31-0002 村上まで