

ひだまり

令和7年3月15日

vol.88

室賀の里グループだより

●発行：室賀の里グループ 〒386-1541 上田市上室賀19番地 TEL.0268-31-0002

年男、年女
の皆さん

今年も“福”の多い
一年になりますように！



福は〜うち！

鬼は〜
そと〜！！





インドネシアから新たに 介護技能実習生を3名迎えました



入国後、1カ月の研修を経て12月9日に室賀の里へ到着し、翌日に歓迎会を開催しました。今回迎えた技能実習生は4期生となります。4月には5期生3名を迎え、総勢10名の介護技能実習生が業務に励んでくれることになりました。4期生とその先輩たちにも今の思いを綴ってもらいました。

4期生の3人

私の名前はニラワティです。日本に来て2か月くらいになりました。1か月は石井修センターにいました。1か月は上室賀でしごとをしています。日本にきたばかりで日本語はわかりませんがみなさんは私にやさしくおしえてくれます。しごとするときみなさんは私におしえてくれるので本当にたすけられています。この先になるときみなさんがしんぱいしてくれましたし、ゆかりさんにお世話になりました。本当にありがとうございました。



ニラワティさん



ムコティマーさん



わたしの名前はムコティマーです。20歳になります。はじめて日本に来たばかりのときはとてもうれしかったです。日本の国はとてもきれいです。はじめは、私は何も分かりませんでした。皆さんが優しくいろいろなことをおしえてくれました。お世話になりました。本当にありがたいと思っています。



アユさん



私の名前は Ayu Novriya Sulistyaningih です。インドネシアから来ました。日本に来て2か月くらいいつかりました。1月は石井修センターにいました。1か月は上室賀でしごとをしています。みなさんがやさしくおしえてくれました。本当にたすけられています。この先になるときみなさんがしんぱいしてくれましたし、ゆかりさんにお世話になりました。本当にありがとうございました。



4期生の3人



ムコティマーさん ニラワティさん アユさん

来日間もない4期生には、少しでもコミュニケーションがはかどれるように、理事長も講師になって日本語と日本文化などの研修をしています。



▲蒲生地域包括支援センター所長が歓迎の演奏を披露しました。



インドラスさん

2期生の2人



フィナさん



3年間室賀の里で働いています。わからない事は皆さんに優しく教えていただきまして誠に助かります。まだまだこれからたくさん仕事を頑張りたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

3年間室賀の里で働いています。初めは日本語がわからない時は心配でしたが、自分自身色々なことがわかって大丈夫かなと少しづつ覚えていきます。しかし職場で色々なことが教えてくれたり、注意をしてくれるので安心しました。これからもたくさん学びたいとおもっていますのでよろしくお願い致します。

3期生の2人

イエシさん



二年間室賀の里で働いています。仕事は大変ですが今は仕事を慣れてきて努力で成長しています。仕事はいくら大変でも一戸一命を頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。

室賀の里で働けて幸せです。ここで働き始めたときは、うまく仕事ができるかどうか不安でした。日本語はまだ上手ではありませんが、教えてくれた皆さんの感謝しています。ここで仕事についてたくさん学ぶことができ、全力を尽くしますので、よろしくお願い致します。

エラさん



室賀デイサービスセンター

新年会

利用者さんとの力作です



上田の
寒太郎でござんす



手話ガールズ

カンカンガール?

女? 男??

これ〜が〜
上田の〜
カンカン娘〜



“糸”

利用者さんとの絆を手話で表現しました。

マジックショー



新聞紙に水を入れて.....
あれ?水がもれません。どこに?

故郷の合唱

ボランティアの南波さん
懐かしの歌“ふるさと”を...



一緒にコラボして
故郷を利用者さんと手話で楽しみました。

ピアノ&バイオリン

による春の歌共演

うっとりです。



ご利用者さんたちが
大きな声で叫び、鬼退治です。

豆まき

福は〜内!!

鬼は〜外!!

勇まし〜いッ!



いつもより体が動いています!!?



♪雪椿月
バイオリンと演歌の共演

キョウロートケーキです

とろけ
ま〜す。



茶話会

介護・福祉相談センター かわにしにて開催しています

かわにしミュージックセラピーの会

おとのわ 音の輪クラブ



講師：坂本美夏子 先生
(音楽療法士)

*** 令和7年度の 開催予定をお知らせします。**

♪ 毎月 第 1 木曜日 #開催時間：10時00分～11時00分

令和7年									令和8年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3日	1日	5日	3日	7日	4日	2日	6日	4日	★8日	5日	5日

★1月は2週目

*** 開催場所：介護・福祉相談センターかわにし 多目的室**

*** 持ち物：**マスク・水分・スリッパはありますが、必要な方は上履き持参、体を動かしやすい服装でお越しください。



引き続き感染予防を行いながら開催します。
入館時の手指消毒、マスク着用、換気などご協力をお願いします。
★ 体調不安のある方は参加をお控えください。



LINE 公式アカウント



川西地域包括支援センター
LINE 公式アカウントを『お友だち登録』すると、毎月の『音の輪クラブ』日程のお知らせが届きます！

ご相談・お問い合わせは

川西地域包括支援センター
TEL 26 - 1172

川西地域包括支援センター：蒲生・小池
相談センターかわにし：永井

特養・デイ 合同避難訓練

11月26日(火)

今回は「厨房から出火」の想定で避難訓練を行いました。火の元から離れた場所へご利用者を誘導し、人員確認や避難誘導にかかった時間等を施設長へ報告し訓練は終了です。定期的な訓練で、防災への意識も高めています。

消火器を使ったの訓練もしました。



了解しました。ご苦労様です。

特養 室賀の里



全員避難完了しました!!



おいしいワ~!



ご利用者と一緒にうどん作りを行いました。ニンジンなど根菜類は包丁で、白菜は手でちぎっていただきました。大きな鍋で野菜が柔らかく煮えたら、味付け。職員で、いい塩梅を確認したら盛り付けて完成です。ご利用者の皆様にも大好評でした。

11月20日(水)

うどん

ご利用者と一緒にうどん作りを行いました。



まかせて



ちょうどいいね!!



12月23日(月) クリスマス・忘年会

サンタやトナカイがクリスマスプレゼントを配ったり、一緒に写真を撮ったり笑顔いっぱいのクリスマス忘年会でした。



楽しいな。



かわいいツリーだね。



みんなではいっピース!



おせち料理を食べたり、午後は抹茶を点て和菓子と一緒に楽しみ、ゆったりとした雰囲気でも過ごされていました。



1月20日(月)

新年会

室賀の里のお正月
新年の始まりに、皆さん書き初めやカルタ取りをして楽しまれました。



モグモク この煮物はいい塩梅です。



あけましておめでとうございます!



うわ~上手ですね



あとは名前を書いてと

書初め



12月10日(火) 救急救命法 講習



地域包括の職員全員で救急救命法の入門コースに参加。川西消防署署長の櫻井さんの講習で処置やAEDの使用方法などを学びました。

**強く！早く！
絶え間なく！！**



上田市立第六中学校 福祉委員会様より車イスを贈呈

いただきました。

12月23日(月)



六中全校でベルマークを5年間で26万6,500点集め、車イス4台を取得されました。



その内2台を室賀の里へ寄贈していただきました。大切に使用させていただきます。本当にありがとうございました。



桃の節句に合わせて、各リビングにお雛様たちが飾られ、華やかになりました。



小池 優香

川西地域 包括支援センター 相談員・社会福祉士



今年の1月に就職いたしました。

川西地域の皆様のお困りごとに寄り添い、日々の生活を支えられたらと思っております。未熟者ではありますが、どうぞよろしくお願いいたします。

◆ 新入職員紹介 ◆



花城 映理子

室賀デイサービス 作業療法士



昨年11月より室賀デイサービスセンターで勤務しています。

皆様と笑顔で気持ち良く過ごせるように頑張っていきます。宜しく願い致します。

苦情のある方はこちらまで

苦情を言いたいが、施設に直接は「ちょっと」という方はこちらまで。秘密は厳守いたします。

(福)上田しいのみ会 第三者委員

- 湯本 孝一 ☎ 026-272-4212
- 師川 敦子 ☎ 0268-25-3363
- 日野 芳子 ☎ 0268-36-3443

お年寄りに関するご相談窓口

- ◆ 介護が必要 (要介護1以上) **室賀の里いきいき介護センター** (在宅介護支援) ☎ 31-0006
- ◆ 介護の総合相談 (介護は必要ないがこの先心配(介護予防~要支援1・2)) **川西地域包括支援センター** 上田市小泉769-3番地 ☎ 26-1172
- ◆ 介護・福祉のことなら **介護・福祉相談センター「かわにし」** 上田市小泉769-3番地 ☎ 75-8008

※掲載させていただいている方の顔写真、氏名はご本人の了解をいただいております。

何かお気づきの点がございましたら、☎ 31-0002 村上まで